

**Información y recomendaciones para toda la Comunidad Universitaria**  
**Consejo Académico**  
**Universidad Francisco de Paula Santander**

**Familia Universitaria UFPS:**

Asumimos este desafío con responsabilidad, iniciamos los preparativos a través del **Comité Asesor para la implementación, promoción, prevención y manejo de posibles casos de enfermedad por COVID — 19 en la Universidad Francisco de Paula Santander**, para enfrentar una amenaza que puede poner en riesgo a nuestros estudiantes, profesores, empleados y visitantes nacionales e internacionales. Debemos, además, contribuir a evitar que se genere pánico, pero a la vez sensibilizar la importancia de la cultura del auto cuidado y prevención para evitar la propagación de la enfermedad generado por el virus.

Nuestro objetivo es proteger, prevenir y garantizar la salud e integridad de quienes integramos la comunidad universitaria y la ciudadanía en general de nuestro campus universitario.

**¿Cómo se transmite el COVID-19 y a quienes afecta?**

La infección se produce cuando una persona enferma con COVID-19, tose o estornuda y expulsa partículas del virus que entran en contacto con otras personas. Este mecanismo es similar entre todas las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA). Se conoce que cualquier persona puede infectarse, independientemente de su edad; la enfermedad es mortal en raras ocasiones, y hasta ahora las víctimas mortales han sido personas de edad avanzada que ya padecían una enfermedad crónica como diabetes, asma o hipertensión.

**¿Cuáles son los síntomas y tratamiento?**

Según la Organización Mundial de la Salud, los síntomas más comunes de la COVID-19 son fiebre, cansancio y tos seca. Sin embargo; algunos pacientes pueden presentar dolores, congestión nasal, rinorrea, dolor de garganta o diarrea. Estos síntomas suelen ser leves y progresan de forma gradual. Las personas mayores y las que padecen afecciones médicas subyacentes, como hipertensión arterial, problemas cardíacos o diabetes, tienen más probabilidades de desarrollar una enfermedad grave.

Las personas de la comunidad académica que tengan fiebre, tos y dificultad para respirar deben buscar atención médica. Actualmente no existe tratamiento específico ni vacuna comprobada para el virus coronavirus. El tratamiento es sintomático y en el caso de requerirlo, el manejo se realiza de acuerdo con la gravedad del paciente.

Si presenta fiebre y dos o más de estos síntomas, visite de inmediato al establecimiento de salud más cercano o comuníquese al número **018000955590**, definido por la Red Pública de Salud nacional.

**IMPORTANTE:** En caso de presentarse los signos o síntomas en algún miembro de la comunidad académica (estudiantes, docentes, personal administrativo y trabajadores oficiales), con sintomatología de resfriado o gripa, deberán informar al jefe inmediato y este a su vez, informará mediante el formato establecido para permisos; si se supera los tres días establecidos, por la condición de enfermedad, se deberá presentar a la División de Servicios Asistenciales de Salud, donde nuestros

médicos valoran la necesidad de recurrir a la red de salud pública y deberá allegar incapacidad medica por IPS o EPS.

### ¿Cómo prevenirlo?

La medida más efectiva para prevenir el COVID-19 es lavarse las manos correctamente, con agua y jabón, el cual debe durar de 40 a 60 segundos. Hacerlo frecuentemente reduce hasta en 50% el riesgo de contraer coronavirus.

De igual manera, se recomiendan otras medidas preventivas cotidianas para ayudar a prevenir la propagación de enfermedades respiratorias, como:

- Evite visitar hogares y lugares donde haya personas afectadas por la enfermedad coronavirus (COVID-19) y otras enfermedades respiratorias.
- Al estornudar o toser, cúbrase con la parte interna del codo o antebrazo.
- Si tienes síntomas de resfriado, quédese en casa y use tapabocas.
- Evite escupir en el piso
- Evite compartir objetos personales
- Limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente. (v.g., perillas, barandas, manijas, botones de ascensores).
- Ventila tu casa o lugar de trabajo.
- Motive y eduque a todos los miembros de su familia a lavarse las manos frecuentemente.

### Recomendaciones para viajeros y Viajes Institucionales y Personales

Se recomienda por instrucciones del OMS, a los miembros de la comunidad universitaria, eviten todos los viajes no esenciales a los países donde se han confirmado la presencia del virus como España, Italia, China, Argentina y Corea del Sur, entre otros

Se encuentra documentado que los viajeros tienen un mayor riesgo de contagio, no sólo por los niveles de incidencia de la enfermedad en otros lugares, sino también por las aglomeraciones y condiciones típicas de los aeropuertos.

Numerosos centros educativos en todo el mundo han adoptado restricciones para los viajes de profesores, funcionarios y estudiantes. En el mismo sentido, el **Consejo Académico según acta No 05 de fecha 11 de marzo de 2020**, aprobó suspender la totalidad de la movilidad institucional de carácter internacional y nacional a los departamentos donde se han identificado casos confirmados del virus. Esta medida estaría vigente por dos meses a partir de la fecha de divulgación de esta comunicación y es aplicable para todo viaje oficial, institucional o que se haga en representación de la Universidad de parte de profesores, empleados y estudiantes.

Se recomienda igualmente a toda la comunidad abstenerse de viajes internacionales de carácter personal durante los próximos dos meses. Si algún miembro de la comunidad (profesores, estudiantes y empleados) debe desplazarse a alguno de los países considerados (en ese momento) de mayor riesgo, tendrá que someterse a los protocolos establecidos por el Ministerio de Salud. En dicho periodo de tiempo no se debe hacer presencia física en el campus universitario, hasta se los resultados de los análisis no confirmen la afectación por el virus.

### **Medidas de Desinfección y Ventilación del Campus**

Se sugiere realizar la limpieza y desinfección de todas las áreas y superficies de aulas, auditorios y laboratorios, el cual estará a cargo de la División de Servicios Generales y WILCO. Estas medidas se suman a rutinas de ventilación y aireación de todos los lugares de trabajo académicos y administrativos. Se recomienda mantener abiertas las ventadas, en lugares cerrados.

### **Recomendaciones sobre eventos en el Campus**

Las clases de programas regulares de la Universidad que hacen parte de su oferta de pregrado, maestría, especialización y doctorado continuarán. Lo mismo aplica para los programas de educación a distancia y similares.

Dado el gran número y diversidad de las personas que a diario transitan y hacen uso de nuestro campus universitario, dependiendo de la evolución de los casos confirmados en nuestra ciudad, se solicitará al Consejo Académico de la Universidad, suspender todos los eventos, desde el momento de la aprobación; a partir de esta fecha, no se podrán realizar eventos, foros, congresos, celebraciones, lanzamientos, campeonatos, premiaciones o similares. Esta decisión podrá incluir la totalidad de la agenda académica, cultural y deportiva de la Universidad y aplicará para eventos de cualquier tamaño.

### **Postura de Actitud Flexible - Otras Recomendaciones**

El Consejo Académico hace un llamado a todas las unidades académicas y administrativas para acoger una actitud flexible en la gestión de los acontecimientos diarios, la cual se dará a conocer por comunicaciones institucionales y los medios tecnológicos institucionales de nuestra universidad.

Recomendamos a los miembros de nuestra comunidad, ya sea en funciones institucionales o no, abstenerse de participar en eventos que impliquen la aglomeración de más de 150 personas en algún lugar externo a la Universidad.

### **Decisiones a Futuro - Mensaje Final Institucional**

Los hechos asociados con el Covid-19 han sido y seguirán siendo cambiantes. Las recomendaciones e instrucciones aquí presentadas muy seguramente serán objeto de adiciones y actualizaciones en el corto y mediano plazo.

Las recomendaciones y políticas que se realizarán por el Consejo Académico son el resultado de lo que consideramos la mejor evaluación de los riesgos y las posibles respuestas, con base en la información disponible. Reiteramos que nuestro objetivo fundamental es proteger y sensibilizar la prevención de nuestra comunidad y la sociedad.

  
**HECTOR MIGUEL PARRA LOPEZ**

Presidente

Tomado de: OMS, OPS, Ministerio de Salud y Protección Social