|  |
| --- |
| 1. **DATOS BASICOS**
 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **FECHA:** | **DD/MM/AA** | **HORA:** |  |  |  |
| **NOMBRES Y APELLIDOS:** |  |  |
| **LUGAR DE NACIMIENTO:** |  |  |
| **FECHA DE NACIMIENTO:** | **DD/MM/AA** | **EDAD:** |  |  |
| **DOCUMENTO DE IDENTIDAD:** | **TIPO:** |  | **NÚMERO:** |  |  |
| **SEXO:** | M | F | **ESTADO CIVIL:** |  |  |
| **DIRECCIÓN:** |  |  |
| **TELEFONO:** |  |  |  |
| **NOMBRES Y APELLIDOS DEL PADRE:** |  | **TELÉFONO:** |  |
| **NOMBRES Y APELLIDOS DEL PADRE:** |  | **TELÉFONO:** |  |
| **PROGRAMA ACADÉMICO:** |  | **CÓDIGO:** |  |
| **DISCIPLINA DEPORTIVA:** |  | **GRUPO SANGUINEO:** |  |
| **ACCIDENTES:** |  | **PROBLEMAS DE SALUD:** |  |
| **CORREO ELECTRÓNICO:** |  | **N° CELULAR:** |  |
| **EN CASO DE EMERGENCIA, COMUNICARSE CON:**  |  |
| **OBSERVACIONES:** |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **FECHA DE EVALUACIÓN:** | TOMA 1**DD/MM/AA** | TOMA 2**DD/MM/AA** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. **MEDIDAS ANTROPETRICAS**
 | TOMA 1 | TOMA 2 |
| 1. Peso corporal (Kg)
 |  |  |
| 1. Estatura máxima (cm)
 |  |  |
| 1. Envergadura (cm)
 |  |  |
| 1. **MEDICO - POSTURALES**
 |
| 1. Evaluación postural
 | Cifosis | Lordosis | Escoliosis | Normal |
| 1. Evaluación podológica
 | Cavo | Plano | Normal |  |
| 1. Rodilla
 | Tendinitis | Menisco | Rotula | Condromalacia |

|  |
| --- |
| 1. **APTITUD FISICA**
 |
| TEST | CAPACIDAD | I | II |
| Burpe | Agilidad y destreza |  |  |
| Course Navette | Resistencia |  |  |
| Rufier | Velocidad |  |  |
| Velocidad 100m | Velocidad |  |  |
| Salto longitudinal sin impulso | Potencia |  |  |
| Salto vertical | Potencia |  |  |
| Lanzamiento de medicine ball 2kg | Fuerza |  |  |
| Potencia abdominal | Fuerza |  |  |
| Flexibilidad | Movilidad |  |  |

|  |
| --- |
| 1. **PARTICIPACION EN EVENTOS DEPORTIVOS**
 |
| FECHA | EVENTO | CIUDAD | RESULTADO |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Observaciones:

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

BIENESTAR UNIVERSITARIO

DIVISION DE CULTURA, RECREACION Y DEPORTE